

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧ ДОШКОЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «АЛЁНУШКА»

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Алёнушка»

И.Л. Саенко

Приказ № 25 от 19.06.2023г



План
летней оздоровительной
работы на 2023 учебный год
МБДОУ «Алёнушка»

с.Куйбышево

Пояснительная записка.

Основным направлением работы МБДОУ «Алёнушка» в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция педагогических работников, при оздоровительной и коррекционной работы воспитанниками.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлены комплексный планы оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах имеется методическая литература для проведения подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой *цель*:

объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие *задачи*:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости ; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Организационно-методическая деятельность

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<i>Работа с кадрами</i>	Методический час		
		«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	31.05.	Заведующий, Зам .зав
		Методический час	Каждый понедельник В 13.00	Заведующий, Зам .зав
		Педагогический совет	30.08.2023	Заведующий, Зам .зав
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	ежемесячно	Зам .зав
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	ежемесячно	Завхоз
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	постоянно	Воспитатели помощники воспитателя завхоз
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	ежемесячно	Завхоз
		Консультации		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	Зам.зав
		Метод проекта при организации летних мероприятий	Июль	Зам.зав
		«Предупреждение детского травматизма»	Июнь Август	Зам.зав
		Адаптация вновь поступивших детей	В течении всего приема	Зам.зав Педагог-психолог
		Административные совещания		
		«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	19:06.2023	Заведующий
		«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»	31.08.	Заведующий Зам.зам

2.	<i>Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС ДО</i>	Оформление летнего стенда	Июнь	Зам.зав
		Составление перспективного плана, рабочих программ	В течении (ЛОП)	Воспитатели
		Составление годового плана ООП работы на 2023 – 2024 учебный год согласно (ФОП)	Июнь – август	заведующий, зам.зав рабочая группа
3.	<i>Контроль</i>	Организация двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	Зам.зав
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	Постоянно	Заведующий Зам зав
		Санитарное состояние участков	Постоянно	завхоз
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	завхоз
		Состояние выносного материала	Постоянно	Зам.зав
		Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	Заведующий завхоз
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	Постоянно	Зам.зав

ЦИКЛОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАТИВНОГО КОНТРОЛЯ

мероприятия	июнь	июль	август
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	+	+	+
Организация питания	+	+	+
Анализ посещаемости, заболеваемости	+	+	+
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	+	+	+
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	+	+	+
Состояние воспитательно – образовательной работы по возрастам	+	+	+
Календарное планирование, ведение документация педагогов	+	+	+
Состояние предметно-развивающей среды в группах и на участках	+	+	+
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	+	+	+
Игровое оборудование участков	+	+	+
Питьевой режим	+	+	+
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня	+	+	+
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований кодежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	+	+	+
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала	+		+

Работа с родителями

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
Стендовая информация			
1.	Соблюдение требований СанПиН в летний период	июнь - август	Заведующий ДОУ
2.	Папки – передвижки: - Безопасность ребенка летом - Игры и упражнения для занятий с детьми на воздухе. - «Осторожно, клещ!» - Отдыхаем на море - Совет по питанию ребенка летом - «Осторожно, солнце!»		Воспитатели групп
Консультации для родителей			
1.	Оздоровительная работа: «Организация оздоровительной работы в летний период» Рекомендации родителям	июнь	Воспитатели групп
2.	Трудовое воспитание: «Труд дошкольников в цветнике и огороде»	июль	Воспитатели групп
3.	Экологическое воспитание: «Экологическое образование дошкольников»	август	Воспитатели групп
4.	ППД: «Ребёнок и дорога»	август	Воспитатели групп
5.	Подготовка буклетов для родителей: «Это интересно», «Лето – радужного цвета»	летний период	Воспитатели групп
Информация в родительский уголок			
1.	Регламент занимательной деятельности на летний период	июнь	Воспитатели групп
2.	Режим воспитательно-образовательной деятельности на летний период	июнь	Воспитатели групп
3.	ОБЖ	август	Воспитатели групп

**Формы оздоровительных мероприятий с детьми в летний период в
МБДОУ « Алёнушка»**

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			
		место	время	Продолжительность мин.	ответственный
Утренняя гимнастика	<p>Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):</p> <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - с простейшими тренажерами (гимнастические палки, мячи, гантели, кольца,). 	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Мл.гр. - 6 мин Средняя гр. - 8 мин Старшие гр. – 10 мин	Воспитатели
Занятие по физической культуре	<p>Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды занятий; традиционное, тренировочное, сюжетное (игровое), контрольное, занятие ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающее (включение специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей). Используются организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения</p>	На воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая гр. – 15 Средняя гр. - 20 Старшие -гр. -25	воспитатели
Подвижные игры	<p>Виды игр:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или , сюжетного 	На воздухе, на	Ежедневно, в часы	Для всех возрастных групп - 10-20	Воспитатели

	<p>рассказа);</p> <ul style="list-style-type: none"> - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол) 	спортивно й площадке	наимень шей инсоляц ии		
<p>Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы).</p>	<p>Варианты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения на развитие мелкой моторики; - ритмические движения; - упражнения на внимание и координацию движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы 	На воздухе, на игровой или спортивно й площадке	Ежеднев но, в часы наимень шей инсоляц ии	Младшая гр. - 6 Средняя гр. - 8 Старшая гр. - 10	Воспитатели
<p>Элементы видов спорта, спортивные упражнения</p>	<p>Виды спортивных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - катание на самокатах; - езда на велосипеде; - футбол; - баскетбол; - бадминтон. <p>Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю</p>	На воздухе, на игровой или спортивно й площадке	Ежеднев но, в часы наимень шей инсоляц ии	Средняя гр.— 10 Старшая гр.— 12	Воспитатели,
<p>Гимнастика после дневного сна</p>	<p>Разминка после сна с использованием различных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - сюжетные или игровые; - на развитие мелкой моторики; - на координацию движений; 	групповое помещени е при открытых фрамугах	Ежеднев но после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7 - 10	Воспитатели

	- в равновесии				
Закаливающие мероприятия	Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой) - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями); - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - сон без маек.	С учетом специфики и закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия		воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей.	В спортивном зале	Устанавливается индивидуально (по мед.показаниям)		Воспитатели специалисты
Праздники, досуги, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Воспитатели и специалисты

Общие мероприятия МБДОУ «Алёнушка»

с 05.06.2023 -18.03.2023 плановый ремонт ДОУ

-Мероприятия по ПДД проводятся согласно плану

<u>№ п/п</u>	<u>Мероприятие</u>	<u>Дата</u>	<u>ответственный</u>
1.	Тематический день « День памяти и скорби»	22.06.2023	Зам.зав воспитатели
2.	Тематический день « В мире сказок»	28.03.2023	Зам.зав воспитатели
3.	Театрализованное представление « Тайны лета»	03.07.2023	Зам.зав (театр Чудо детки)
4./	«Семья-это значит Мы вместе»,	07.07.2023	Зам.зав воспитатели
5.	Тематический день «День любимых игр и игрушек»	13.07.2023	Зам.зав Воспитатели
6.	Тематический день дружбы «Международный день дружбы»	25.07.2023	Музыкальный руководитель воспитатели
7.	Тематический день «Олимпийские игры»	31.07.2023	Музыкальный руководитель воспитатели
8	День светофора	07.08.2023	Музыкальный руководитель воспитатели
9	Тематический день «Разноцветное лето	16.08.2023	Музыкальный руководитель воспитатели
10	Экологический день «День рождения Земли»	23.08.2023	Музыкальный руководитель воспитатели
11	Тематический день «До свиданье лето»	31.08.2023	Музыкальный руководитель воспитатели