

Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся МБДОУ «Алёнушка» с. Куйбышево

В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Алёнушка» с. Куйбышево строго соблюдаются правила и меры безопасности. Здоровье детей в ДОУ не должно подвергаться опасности, за этим следят воспитатели, заведующая. Систематически осуществляется контроль над организацией рационального питания в детском саду, при этом эффективно используются технологические карты. Каждые 10 дней ведётся подсчёт выполнения натуральных норм питания.

- 3-х разовое питание с соблюдением норм питания;
- витаминизация (фрукты, соки, свежие овощи);
- введение фитонцидов (лук, зелень);
- витаминизация 3 блюда;
- контроль за транспортировкой, хранением, соблюдением сроков реализации продуктов, технологией и качеством приготовления пищи, за санитарным состоянием складских помещений и пищеблока

Ежегодно все сотрудники проходят профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию. В ДОУ систематически проводятся технические и санитарные осмотры помещения, соблюдается правила пожарной безопасности. Все продукты, употребляемые детьми в пищу, готовятся с соблюдением санитарных правил. Для проведения занятий выдаются ножницы с затупленными концами, только под руководством воспитателя. Так же в целях охраны здоровья детей в ДОУ ежедневно проводится осмотр здания и участка, на котором дети гуляют. Ежедневно проверяются отсутствие предметов, которые могут нанести вред здоровью ребенка. Все игровые снаряды, находятся в исправном состоянии. Во время зимы здания и постройки очищаются от снега, не допустимы сосульки, все дорожки обсыпаны песком. О наличии заболевания ребёнка воспитатели сразу сообщают медицинскому работнику с последующей изоляцией отстранения воспитанника от д/с. Группы, в которых находятся дети, ежедневно проводится влажная уборка и проветривание по графику. Вся жизнедеятельность ребенка в дошкольном учреждении направлена на сохранение и укрепление здоровья. Основой являются ежедневные познавательные, физкультурные и интегрированные занятия, партнерская совместная деятельность педагога и ребенка в течение дня. Целью оздоровительной работы в ДОУ является создание устойчивой мотивации потребности в сохранении своего собственного здоровья и здоровья окружающих. Основные компоненты здорового образа жизни - рациональный режим, правильное питание, рациональная двигательная активность, Закаливание организма воспитанников проводится воздушными, солнечными

и водными ваннами. От этого зависит здоровье и правильное развитие, ежедневно проходит витаминизация третьего блюда. В осенний-зимний период проводится вакцинация против гриппа.

Закаливание способствует решению целого комплекса оздоровительных мероприятий: гимнастика по утрам, умывание лица и рук прохладной водой, дыхательная гимнастика, ежедневные прогулки на свежем воздухе. Оно повышает устойчивость, повышает его работоспособности. В ДОУ систематически и планомерно проходят закаливающие мероприятия, оно положительно влияет на организм ребенка: улучшается деятельность его систем и органов, увеличивается сопротивляемость к различным заболеваниям, и, в первую очередь, простудного характера, вырабатывается способность без вреда для здоровья переносить резкие колебания различных факторов внешней среды. Поэтому необходимо создать условия, обеспечивающие психологическое здоровье дошкольника, обеспечивающее гуманное отношение к детям и индивидуальный подход с учетом их личных особенностей, психологический комфорт, интересную и содержательную жизнь в детском саду. В ДОУ созданы необходимые условия для сохранения здоровья дошкольников. Охрана и укрепление здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни являются первостепенной задачей для педагогов. В связи с этим необходимо организовать разностороннюю деятельность, направленную на сохранение здоровья детей, реализацию комплекса воспитательно-образовательных, оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий.

Каждый сотрудник должен знать правила пожарной безопасности, уметь обходиться с огнетушителями и знать план эвакуации детей на случай пожара.

В детском саду на видном месте вывешиваются адреса и номера телефонов заведующего детским садом, скорой помощи, пожарной и других аварийных служб. Сотрудники детского сада, особенно помощники воспитателей, подготовлены к оказанию первой помощи при неожиданном заболевании ребенка или несчастном случае.

С целью предупреждения желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений поступающих в детский сад контролирует доброкачественность продуктов. Ежедневно берётся проба пищи медицинской сестрой перед подачей ее детям, с оценками качества в специальном журнале. Хранение и приготовление еды проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Каждый ребенок имеет личную расческу, полотенце, шепку, носовой платок, постельные принадлежности.

Электропроводки изолированы.

Крыша на участке детского сада своевременно очищается от снега, сосулек.

Воспитатели постоянно организуют присмотр за тем, чтобы дети не выходили за территорию участка детского сада.

Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в детский сад, передают ребенка воспитателю детского сада. Забирают ребенка из детского сада родители

В жаркое время, чтобы избежать перегревания, дети носят головные уборы. Воспитатели постоянно наблюдают за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением помещений, проветриванием групп.

В ДОУ запрещается допускать на территорию детского сада, особенно в помещение, незнакомых лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.

В целях предупреждения случаев отравления ядовитыми растениями и грибами воспитатели строго следят за тем: - чтобы дети без разрешения воспитателя не трогали никаких растений; проводится инструктаж всего педагогического и обслуживающего персонала ДОУ о ядовитых растениях, ягодах и грибах, растущих в этой местности и которые могут вызвать тяжелые заболевания при их употреблении; В детском саду строго соблюдаются «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН

Заведующая ДОУ несет личную ответственность за организацию работы и создание условий по охране жизни и здоровья детей.

Воспитатель детского дошкольного учреждения несет личную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения учебных занятий, режимных моментов, трудовой и игровой деятельности.

Для того чтобы сохранять и улучшать здоровье ребенка в один из самых ответственных периодов его жизни, необходима огромная и кропотливая, каждодневная работа в семье и ДОУ. Ребенок, посещающий дошкольное образовательное учреждение, имеет законное право на сохранение и укрепление своего здоровья

Заведующий МБДОУ «Алёнушка»

С.И. Саенко

