**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Алёнушка»**

**Памятка для родителей**

***«Что нужно знать о ротавирусной инфекции»***

**Что нужно знать о ротавирусной инфекции**

**Ротавирусная инфекция занимает важное место в инфекционной патологии и  продолжает оставаться актуальной.**

**Особенностью ротавирусной инфекции является начало болезни с насморка, покашливания,  болей  в горле; поэтому сам больной  и врач  принимают его за  острое респираторное заболевание, а если  появляется  высокая температура  - за грипп. Вирус продолжает  распространение в желудочно-кишечном тракте, приводя к нарушению всасывательной функции, вызывая  диарею. Начинается рвота, появляется частый водянистый жидкий стул, повышается температура тела.**

**.**

**Путь передачи инфекции – через  предметы обихода, посуду, инвентарь, игрушки,грязные руки;инфицированную вирусами: пищу, водопроводную, речную воду.**

**Вирус передается от  больного человека к здоровому или от бессимптомного носителя ротавируса, представляющего реальную  угрозу для окружающих. На различных объектах внешней среды он сохраняет  жизнеспособность до месяца, выживает и при нулевой температуре. Не исключена  возможность распространения инфекции и воздушно-капельным путем.**

***Кто рискует больше***

**Болеют  дети и взрослые, но наибольшему  риску заболеваемости ротавирусной инфекцией (РВИ) подвержены дети первых  3-х лет жизни (так как у них  ещё недостаточный иммунитет). Хотя болезнь протекает чаще в лёгкой форме, но следует выполнять рекомендации доктора по лечению, соблюдению диеты, восстановлению нормальной  микрофлоры кишечника и необходимость госпитализации больного решает  только врач.**

***Каковы меры профилактики и как уберечься от болезни?***

**Поскольку  любое заболевание легче предупредить, чем  с ним бороться, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены. Они совсем простые. Так,  по возвращению с улицы, перед приёмом  пищи,  после посещения  туалета и при  любом  загрязнении  нужно вымыть руки с мылом.**

**У детей воспитывайте привычку обязательно мыть руки после туалета и перед едой.**

**Регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений, особенно там, где есть маленькие дети.**

**Тщательно мойте игрушки**

**Фрукты, овощи необходимо мыть под проточной водопроводной  водой, а для детей  младшего возраста – ополаскивать кипячённой водой или кипятком.**

**Для питья использовать кипячённую или бутилированную воду.**

***Помните!***

**Что при малейших подобных симптомах  заболевания надо быстро  вызвать врача. Соблюдение всех мер профилактики позволит сохранить здоровье Вам и Вашим детям.**