**Сценарий спортивного развлечения**

**«Осенний марафон»**

**Таранцова Евгения Александровна**

**Булач Анна Владимировна**

*Спортивное развлечение «Осенний марафон» в средней и подготовительной группах.*

**Цель**: Повышать интерес детей к физической культуре. Создать условия для укрепления здоровья детей.

**Задачи:**

• Развивать основные физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, координацию движения;

• Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде;

• Создать положительные эмоции, атмосферу праздничного, весёлого настроения.

**Оборудование**: Обручи, корзины, резиновые игрушки-прыгуны, кегли, мячи маленькие, мягкий большой кубик, муляжи фруктов и овощей.

**Ход мероприятия:**

Все участники развлечения выстраиваются в спортивном зале детского сада. Звучит спортивный марш.

*Ведущий :*  Здравствуйте мальчишки!

Здравствуйте девчонки!

Всем по большому-большому привету.

Праздник спорта начинаем,

Всех на праздник приглашаем!

Ребята, наш спортивный праздник посвящается Осени, и называется он - ***«Осенний марафон».***

*Ведущий:* А, что нужно делать, чтобы быть здоровым? (ответы детей).

*Ведущий:* Только тот всегда здоров,

Кто по свету докторов,

Очень любит закаляться,

Любит спортом заниматься

Вы скажите мне, ребятки,

Утром делали зарядку?

*Дети:* Да

*Ведущий:* В две шеренги становитесь,

Подтянитесь, улыбнитесь,

И, конечно, для порядка

Начинается зарядка.

***Музыкальная зарядка (под энергичную музыку).***

*Ведущий:* Чтоб успешно развиваться,

Нужно спортом заниматься.

Будем бегать быстро, дружно.

Урожай собрать нам нужно.

*Ведущий:* Итак, вы готовы принять участие в спортивном развлечении и показать мне, как можно здоровье сохранить. Вперед!

Марафон у нас сегодня осенний и задания тоже будут связанны с осенью.

1. Эстафета  **«Сбор урожая».**

У каждой команды корзинка. Дети по одному бегут с корзиной в «сад» преодолевая препятствия: прыжки из обруча в обруч, перешагивают через «заборчик» (мягкий большой кубик) - берут фрукт, возвращаются по прямой, передают корзинку следующему игроку.

**2.** Эстафета **«Овощи с грядки».**

Дети команды выстраиваются в шеренгу от старта до финиша. По команде передают овощи друг другу с одного конца на другой – «с грядки в корзину». Чья команда соберёт овощи быстрее, та и победила.

*Ведущий:* Молодцы ребята! Очень хорошо справились с заданием и посадили, и собрали урожай.

А теперь не много отдохните и **отгадайте загадки**:

1. Листья с веток облетают,

Птицы к югу улетают.

«Что за время года?» — спросим.

Нам ответят: «Это.» *(****осень)***

1. Опустели наши грядки.

Огород и сад в порядке.

Ты, земля, ещё рожай.

Мы собрали. ***(урожай)***

1. Дождик просится к нам в дом.

В доме сухо, а снаружи

Появились всюду. ***(лужи)***

1. В сером небе низко

Тучи ходят близко,

Закрывают горизонт.

Будет дождь.

Мы взяли**. (*зонт)***

*Ведущий:* Молодцы ребята, все загадки отгадали. Ну что, приступим к следующей эстафете.

***3.*** *Эстафета* ***«Веселые прыгуны».***

Выстраиваются две команды на старте. По сигналу первые участники эстафеты садятся на спортивный прыгунок и начинают прыгать до кегли и обратно, передавая игрушку следующему участнику. Победит та команда, которая придет к финишу первой.

*Ведущий:*  Осень! Славная пора!

Любит осень детвора.

Сливы, груши, виноград –

Все поспело для ребят.

И арбуз, увидев важный,

Оживится детвора.

И радушно скажет каждый:

Здравствуй, осени пора!

***4.*** *Эстафета* ***«Кто больше соберет».***

Напротив, каждой команды рассыпаны маленькие пластмассовые мячи в обруче по количеству участников. В конце каждой команды, с левой стороны стоят корзины. По команде «На старт, внимание, марш!», первые участники бегут по направлению к рассыпанным мячам, берут один и бегом возвращаются обратно. Передают эстафету следующему участнику команды, кладут мячик в корзину и встают в конец своей команды и т. д. Эстафета проходит на время - две минуты. По истечении времени эстафета останавливается для подсчета количества собранных мячей каждой командой.

*Ведущий:* Молодцы ребята и с этой эстафетой справились.

*Ведущий:*  Подошел к концу наш осенний марафон.

Пусть нам праздник запомнится,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной!

До свиданья! До новых встреч!



*Подготовительная группа «Солнышко»*



*Средняя группа «Радуга*»



*Музыкальная зарядка*



*Эстафета*  ***«Сбор урожая».***



*Эстафета* ***«Овощи с грядки».***

**

*Эстафета* ***«Веселые прыгуны».***

**

*Эстафета* ***«Кто больше соберет».***

******

