****

**«Здравствуй, Зимушка – Зима!»**

**Спортивное развлечение для детей средней группы**

**ЦЕЛЬ:** повысить интерес к физической культуре, продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами. В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Формировать мышечно- двигательные навыки. Развивать творчество и выразительность движений.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** 4 листа А4, 2 скакалки, 2 обруча, 2 кегли, костюм медведя.

**Ход игры**

***Снеговик 1:*** Здравствуйте, ребята!

***Снеговик 2:*** Здравствуйте, девчонки и мальчишки!

***Снеговик 1:*** Ой, ребята, а кто мне подскажет, какое наступило время года?

***Снеговик 2:*** Я знаю! Лето!

*(Дети отвечают)*

***Снеговик 1:*** Зима?! А как вы поняли, что наступила Зима?

*(Ответы детей)*

***Снеговик 1:*** Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

С Зимой нам встретиться, пора,

Нам без нее прожить нельзя.

Как на санях не покататься,

 Как не слепить снеговика!?

Ну, как, ребята, нам остаться

Без снежной горки, без катка?

***Снеговик 2:***Белым снегом замело все дороги на село.

Все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

**-**  Вы готовы к зимним забавам?

***Снеговик 2:*** Но сначала я хочу, ребята, проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму.

1. **Проводится игра «Доскажи словечко»**
2. С неба тихо, как во сне,

Падает на землю …(снег).

1. И летят пушинки –

Белые …(снежинки).

1. На дорогу, на лужок

Тихо падает …(снежок).

1. Словно в белый пуховик

Нарядился …(снеговик).

1. На дороге, посмотри –

С красной грудкой…(снегири)

***Снеговик 1:*** Молодцы. Ребята, а вы любите зиму?

***Дети:*** Да

***Снеговик 1:*** За что вы её любите? Поделитесь (можно кататься на коньках, лыжах, санках, играть в снежки и лепить снеговика).

Снеговик 2: А мы с вами ребята переправимся по льдинам.

1. **Переправа по льдинам**

*Описание игры.*

Играющие делятся на две команды. Команды  располагаются за стартовыми линиями. По сигналу передвигаются в сторону финиша по «льдинкам» (по 2 обруча), переходя из одного обруч в другой, не наступая на пол. Переправляются по три ребенка, потом один возвращается с обручем к оставшимися членами команды.

*Правила:*не наступать на пол.

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

***Снеговик 2:*** Видов спорта много есть, даже все не перечесть.

                       Будем мы сейчас играть, виды спорта называть*.*

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

1. **Спортивная викторина.**
2. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
3. Кто зимой рисует узоры на окнах?  (мороз)
4. На чем съезжают с горки? (санки)
5. Сколько команд играет в хоккей? (две)

***Снеговик 1:***Первый зимний снежок белым пухом летит,

                       Первый легкий мороз веселит и бодрит.

                       Хорошо по горе пролететь как стрела!

***Снеговик 2:***Как на горке снег, снег, и под горкой - снег, снег,

                       И на елке – снег, снег, и под елкой – снег, снег,

                       А под снегом спит медведь. Тише, тиши не шуметь.

1. **У медведя во бору.**

*Описание игры.*

Играющие располагаются на одной стороне площадки, на другой – медведь (ребенок). Дети идут к нему и говорят:

У медведя во бору грибы, ягоды беру.

А медведь не спит и на нас рычит.

 Медведь бежит за играющими, а те убегают от него в дом.

*Правила:* доходить до берлоги медведя, не отставать; убегать по окончанию слов.

Выигрывает та команда, чьих участников медведь поймал меньше.

***Снеговик 1:***Как по снегу, по метели двое саночек летели,

                       И шумят, и гремят, колокольчики звенят.

1. **На оленьих упряжках.**

*Описание игры.*

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади; обежать за «сугроб» (набивной мяч), передать обруч следующей паре.

*Правила:* сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.

Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию.

***Снеговик 2:***   Снег, снег кружится, белая вся улица!

                       Собрались мы в кружок, завертелись как снежок*.*

1. **Зима.**

*Описание игры.*

Участники игры ходят по залу врассыпную. На сигнал «Снег» - кружаться на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Сугроб» - приседают, обхватывают руками колени и опускают голову вниз.

***Снеговик 1:*** Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит

                       Малыши-крепыши не бояться стужи!

***Снеговик 2:*** Молодцы у нас ребята, сильные умелые,

                       Дружные, веселые, быстрые и смелы*е!*



***Переправа по льдинам***

 

***У медведя во бору***



***На оленьих упряжках***



***Зима***

