Консультация для родителей младшей логопедической группы «Тренируем пальчики — развиваем речь»

Уже давно доказана непосредственная связь мелкой моторики (точных движений пальцев рук) с развитием речи маленького ребенка. От того, насколько у ребенка ловкие ручки, зависит также и уровень развития памяти, мышления и внимания. Поэтому работу по развитию мелкой моторики начинать нужно с самого раннего возраста.

Самое простое – легкий поглаживающий массаж ладони по часовой стрелке. В центре ладони находится очень важная точка, массаж которой способствует развитию речи. Кроме того, следует массировать пальчики в направлении от кончиков к запястью, растирая их со всех сторон, а затем легко надавливать на подушечку каждого из них. Затем каждый пальчик несколько раз сгибают и разгибают. Делать так надо 2-3 минуты ежедневно. Тем самым вы воздействуете на активные точки, связанные с корой головного мозга.

Умение работать пальчиками приходит к малышам не сразу, поэтому ваша задача уважаемые родители превратить обучение в увлекательную игру.

Возьмите на заметку следующие игры и упражнения, в которые вы можете поиграть вместе со своим ребенком.

Игры с различными волчками.

Игры с пирамидками, матрешками, вкладышами.

Хлопки в ладоши (тихо, громко, быстро, медленно) .

Нанизывание бус, макарон на ниточку.

Выкладывание фигурок по образцу из счетных палочек, спичек, шнурка

Различные манипуляции с пуговицами и шнуровками.

Различные упражнения с бумагой (складывать, скатывать, разрывать) .

Рисование по пунктирным линиям, штриховка

Сжимать и разжимать кулачки

Упражнение «Колечко»: соединить большой и указательный палец

Упражнение «Рожки»: рука сжата в кулачок, вытянуты большой палец и мизинец

Упражнение «Стульчик»: левая ладонь вертикально вверх, правая сжата в кулачок и прижимается к левой. Правая ладонь вертикально вверх, левая сжата в кулачок и прижата к правой.

Попросите малыша изобразить пальчиками и руками различные движения, например: как птица машет крыльями, как дедушка пилит дрова, как бабушка печет пироги, как мама стирает бельё и т. д.

Подобных упражнений для тренировки пальчиков можно придумать очень много самим вместе с ребенком либо воспользоваться интернетом или специальной литературой. Обычно дети с удовольствием занимаются пальчиковой гимнастикой. Благодаря ей не только пальцы, но и кисти рук становятся более гибкими, что в будущем пригодиться ребенку для овладения письмом.