***Памятка для родителей***

 ***Чем заняться родителям с детьми в самоизоляции:***

 *На неопределённый срок семьи оказались практически запертыми в собственных домах, квартирах. В дневное время важно давать детям разные задания с учетом возраста, распечатывать на листе бумаги: например раскраски или лабиринты.*

***Самоизоляция не повод грустить :***

 *Неплохо занимают детей пластилин, конструкторы, раскраски-антистресс, рисование красками, фломастерами и карандашами, мягкий пластилин, готовые аппликации-вырезалки. Конечно, детям нужны и прогулки на свежем воздухе, поэтому в данной ситуации важно чаще проветривать квартиру, дом и выходит ( прогулка в пределах собственного двора).*

 *Самое главное в дошкольном возрасте соблюдать режим. Всем дошкольникам нужен дневной сон. Поэтому когда дети спят, можно спокойно заняться своими делами. Если режим сбивается, то работать спокойно уже не получается из-за эмоциональной нагрузки: дети начинают капризничать, вечером становится труднее их укладывать спать.*

 *Чем занять дошкольника во время самоизоляции ?*
1*. Развивайте моторику.
- смешайте крупы и кинетический песок. Детям нравится перебирать предметы в руках и сортировать;
-лепите фигурки из солёного теста. Это полноценное развивающее занятие даст волю фантазии ребёнка.
2. Больше читайте.
Дошкольники любят проводить время за чтением вместе с родителями. Если ребёнок неусидчивый, то рассматривайте картинки и придумывайте по ним истории.
3. Много двигайтесь.
Для дошкольника важно быть активным и выплёскивать накопленную энергию.*

*4. Развивайте воображение.
 Постройте вместе с ребёнком дом, рисуйте и сочиняйте сказки.
5. Придумайте квест.
Искать клад по можно по карте и по сказкам, отправиться в путешествие ,поставить семейный спектакль. Такие проекты занимают детей и учат их мыслить логически.*

*Рекомендация:*

*На сайте [Реши-пиши](https://reshi-pishi.ru/%22%20%5Ct%20%22_blank) можно найти бесплатно сотни полезных и нескучных заданий для детей дошкольного и школьного возраста на логику*

*« Берегите себя и своих близких!»*

*Педагог - психолог – О.И.Чернец*

*03.04.2020г*