

Меры безопасности при купании

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
 2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
 3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
 4. В ходе купания не заплывайте далеко.
 5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
 6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
 7. Нельзя нырять в незнакомых местах. Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.
 8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
 9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном.
 10. После купания нужно хорошо вытереться полотенцем и промокнуть уши.
- Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы.

Знают взрослые и дети –
Без воды нам не прожить.
Любят воду люди, звери
И растения пить.

Но не знают некоторые дети,
Да и взрослых может позабыть,
Что вода хоть и источник жизни,
Но опасной очень может быть.

Девочки и мальчики,
А также их родители!
Не купайтесь в водоеме
Если знак запрета вы увидели.

Так же не купайтесь
В незнакомых вам местах.
Могут быть там ямы, мусор,
Водоворот и дно в корнях.

Далеко не заплывайте
На матрасах надувных,
Может лопнуть он внезапно
И утонешь в тот же миг.

Если в силах не уверен
Далеко не заплывай,
А на лодке обязательно
Жизнет спасательный ты одевай.

Ну и главное запомни:
Не случилась чтоб беда,
Не ходи на водоемы
Ты без взрослых никогда!

Источник:

<https://poembook.ru/poem/1603913>

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида
«Алёнушка»

Памятка для родителей

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

И не оставления детей
без присмотра вблизи
водоемов.



с.Куйбышево
2020

В летнее время, в сезон купания
водоем может быть опасен для
жизни. Будьте осторожны!

Строго следите за детьми, не оставляйте их без присмотра! Учитесь оказывать первую помощь пострадавшему на воде. В целях предупреждения несчастных случаев на водоеме учите детей и сами выполнять следующие правила:

Правила поведения на воде:

Убедительная просьба
к родителям не отпускать детей на
водоемы без присмотра;
купаться и загорать лучше
на оборудованном пляже;
не купайтесь в водоемах,
в которых есть
ямы и бьют ключи!

не купайтесь
в загрязненных водоемах!
не разрешайте детям
и не устраивайте сами во время купания
шумные игры на воде – это опасно!
находиться в воде рекомендуется не
более 10-20 минут,

при переохлаждении
могут возникнуть судороги;
после купания необходимо насухо
вытереть лицо и тело;
нельзя нырять с мостов,

пристаней даже в тех местах,
где ныряли прошлым летом, так как за год
уровень воды изменяется, в воде могут
находиться

посторонние предметы;
- прыгать
с берега в незнакомых местах категорически
запрещается;

нельзя заплывать за буйки,
так они ограничивают акваторию
с проверенным дном – там нет водоворотов;
если вы оказались в водовороте,
не теряйтесь, наберите побольше
воздуха в легкие
огрузитесь на глубину,

сделав сильный рывок в сторону, всплывите
на поверхность воды;

нельзя заплывать далеко,
так как можно не рассчитать
своих сил,

чтобы вернуться к берегу,
что может привести
к переутомлению мышц;

если вы почувствовали усталость,
не стремитесь как можно быстрее доплыть
до берега

«отдохните» на воде лежа на спине;
опасно подныривать друг под друга, хватать
за ноги,

пугать,
сталкивать в воду
или заводить на глубину не умеющих плавать
; если вас захватило сильное течение, не стоит
пытаться бороться с ним,

надо плыть вниз по течению под углом,
приближаясь к берегу;

если во время отдыха или купания
Вы увидели, что человек тонет
или ему требуется Ваша помощь, помогите ему,
используя спасательный круг!

Находясь на солнце

*Применяйте меры
предосторожности от перегрева
и теплового удара!*

Уважаемые родители!

**Соблюдайте правила поведения на
воде в летний период и приучите
это делать ваших детей!**

**Правила поведения на воде для
детей практически не отличаются от
правил для взрослых. Взрослые всегда
должны помнить, что они являются
примером для своих детей. Сколько бы
Вы не рассказывали ребенку о том, как
нужно вести себя на воде, если Вы
сами не соблюдаете эти правила, – все
бесполезно.**

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Ежегодно на водоемах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели являются пренебрежение правилами безопасности

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время являются:
отсутствие навыков плавания, купание в незнакомых местах,
использование средств индивидуальной плавучести, оставленных ребенком у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящихся с ребенком на водоеме, навыка сердечно-легочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспомнить самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**