**НЕ ДЕЛАЙТЕ ОШИБОК!!!**

К сожалению иногда родители совершают серьёзные ошибки, которые затрудняют адаптацию ребёнка.

**Что нельзя делать ни в коем случае!**

**Нельзя наказывать или сердиться** на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в детский сад!

**ПОМНИТЕ,** он имеет право на такую реакцию, строгое напоминание о том, что он «обещал не плакать», тоже абсолютно не эффективно. Дети этого возраста ещё не умеют «держать слово». Лучше ещё раз напомнить, что вы обязательно придёте.

**Нельзя пугать детским садом** –«Вот будешь себя плохо вести, опять пойдёшь в детский сад». Место, которым пугают, никогда не станет любимым и безопасным.

**Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребёнке.** Это может навести малыша на мысль, что детский сад- это не хорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога у ребёнка не пройдёт вообще!

**Нельзя обманывать ребёнка**, говоря, что вы очень скоро придёте, если малышу, например, предстоит оставаться полдня и даже полный день. Пусть лучше он знает, что мама придёт не скоро, чем будет ждать её целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.

**ПОМОЩЬ ЕЩЁ НУЖНА И МАМЕ!**

Когда речь идёт об адаптации ребёнка к саду, очень много говорят о том, как трудно малышу и какая ему нужна помощь. Но «за кадром» остаётся один очень важный человек- МАМА, которая находиться в не меньшем стрессе и переживаниях! Часто мамы не понимают, что с ними происходит и пытаются игнорировать свои эмоции. Но не стоит этого делать. Вы имеете право на все свои чувства и в данном случае они являются естественным. **Поступление в сад – это момент отдаления мамы от ребёнка и это испытание для двоих.**

**ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СЕБЕ НУЖНО:**

**Быть уверенной,** что посещение сада, действительно нужно семье. Чем меньше у мамы сомнений в целесообразности посещения сада, тем больше уверенности, что ребёнок рано или поздно обязательно справится. И малыш реагируя на эту уверенную позицию мамы, адаптируется гораздо быстрее.

**Поверить**, что ребёнок на самом деле вовсе не «слабое» создание. Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы выдержать это испытание, даже если слёзы текут рекой.

**Заручиться поддержкой**. Вокруг вас мамы, переживающие те же чувства в этот период. Поддерживайте друг друга, узнайте какие «ноу-хау» есть у каждой из вас в деле помощи малышу. Вместе отмечайте и радуйтесь успехам детей и самих себя!

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Алёнушка»**

**«МЫ ИДЁМ В ДЕТСКИЙ САД»**

***Режим работы:***

***ДОУ – с 7.30 до 17.30***

***Заведующий ДОУ – с 9.00 до 16.00***

***Педагог-психолог – с 9.00 до 16.00***

**

**Советы родителям составили:**

Психолог ДОУ - Чернец О.И.

Воспитатель - Гусейнова М.А.

**с. Куйбышево 2022г**

***Первый раз в детский сад!***

**Уважаемые родители!**

***Мы очень рады всех Вас видеть! Вы сейчас вступаете в важный период вашей жизни и жизни вашего ребёнка- он идёт в детский сад. И для того, чтобы его адаптация к новым условиям прошла как можно спокойно и быстрее, вы должны знать больше об особенностях этого сложного периода. В возрасте 1.5-3 лет у ребёнка всё взаимосвязано : состояние здоровья и эмоциональный настрой, физическое и нервно-психическое развитие. Это самый благодатный возраст – наиболее ощутимы изменения: малыш начал разговаривать, сам собирает или разбирает пирамидку, задаёт первые вопросы «почему?», «куда?» и это далеко не всё.***

Для того, чтобы ребёнок успешно прошел период адаптации и с удовольствием ходил в детский сад, необходимо выполнить простые правила и советы педагогов дошкольного учреждения.

**СОВЕТЫ:** Формируйте положительное отношение к дошкольному учреждению и педагогам; вызовите у ребёнка уверенность, что он уже большой и это прекрасно, что он пошел в сад.

Не стоит сразу оставлять его в детском саду на целый день, прислушайтесь к рекомендациям специалистов.

Создайте дома комфортную, спокойную атмосферу; уменьшите нагрузку на нервную систему, временно прекратив посещение развлекательных мероприятий.

Расскажите воспитателю обо всех индивидуальных особенностях ребёнка

Относитесь терпеливо к капризам, ведь они возникают из-за большой нагрузки на нервную систему.

Придумайте собственный ритуал прощания (воздушный поцелуй, поцелуй на ладошке, приглаживание по спинке и т.д.).

Первое время пока ребёнок привыкает к саду, старайтесь , чтобы приводил в сад взрослый (член семьи) с которым ребёнку легче расстаться.

Сообщите воспитателю как предпочтительно называть ребёнка по имени (как обычно обращаются к нему дома).

Не идите сразу из сада домой – погуляйте на площадке или в парке, дайте ребёнку возможность подвигаться активно, так как режим сада – это не лёгкая нагрузка для ребёнка.

В выходные дни придерживайтесь **РЕЖИМА ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ : (**завтрак, прогулка, обед, дневной сон, полдник).

**ПРАВИЛА ДОУ:**

* Приём детей осуществляется с **7.35 до 8.20 ЕЖЕДНЕВНО**, кроме выходных и праздничных дней. Своевременный приход в детский сад – необходимое условие правильной организации учебно- воспитательного процесса.
* Приём детей **ТОЛЬКО** при наличии справки о состоянии здоровья ( выдаётся педиатром).
* О выходе или причине отсутствия ребёнка необходимо сообщить воспитателю ДО 12.00 по телефонам **– 89281940189, 89895120360** ( *либо в группу через Вотсап).*
* Забирать ребёнка необходимо до 17.20, только родителям (законным представителям)
* Воспитатель имеет право не отдавать ребёнка: **1.**Родитель(законный представитель) находиться в алкогольном опьянении(педагог обязан сообщить о случае в администрацию ДОУ). **2**.Ребёнку – школьнику, который не достиг возраста 18 лет. **3**.Если педагог не имеет уведомления о том , что ребёнка забирает не родитель ( на этот случай необходимо предоставить заявление родителей + копию паспорта доверенного лица) подразумевается если это бабушка, тётя, дядя и т.д.
* Воспитатель имеет право отстранить ребёнка от посещения группы и направить на консультацию к педиатру, при первых симптомах заболевания ( кашель, насморк, температура, высыпания на коже и т.д.)
* Своевременно вносите оплату за содержание ребёнка в детском саду до **15** числа каждого месяца (предоставлять квитанцию педагогам группы)